

Voimaa vanhuuteen -ohjelmaan osallistuminen

Kaupunginhallitus 23.09.2024 § 216
283/14.11.00/2024

Valmistelija: hyvinvoinnin ja vapaa-ajan päällikkö Paula Paavilainen, p. 041 732 3434

Tilastotietojen mukaan 30 prosenttia 75 vuotta täyttäneistä Pohjois-Savon asukkaista kokee suuria vaikeuksia puolen kilometrin kävelyssä, 14 prosenttia ikäryhmästä tuntee yksinäisyyttä, 60 prosentilla ikäryhmästä on toimintarajoitteita terveysongelmien vuoksi ja kaatumisiin liittyviä hoitojaksoja 3 prosentilla yli 65-vuotiaista. Hyvä liikunta- ja toimintakyky ennaltaehkäisee kaatumisia ja mahdollistaa ikäihmisten itsenäisen suoriutumisen pidempään. Onnistunut Kaatumisten ehkäisytyö tarjoaa kunnalle myös isomman valtionosuuden terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseen.

Pohjois-Savon hyvinvointialue ja sen kunnat ovat hakemassa Ikäinstituutin Voimaa vanhuuteen -ohjelmaan, joka tarjoaa lisää osaamista ja yhteistyötä ikäihmisten terveysliikunnan kehittämiseen. Ohjelmassa on edistetty vuodesta 2005 alkaen kotona asuvien, toimintakyvyltään jossain määrin heikentyneiden ikäihmisten (75+) yhdenvertaisia liikkumismahdollisuuksia, itsenäistä suoriutumista ja osallistumista. Kehittämistyö toteutetaan yhteistyössä kuntien, järjestöjen, julkisen sektorin ja ikäihmisten kanssa ottamalla käyttöön hyviä toimintatapoja liikuntaneuvonnasta, ryhmäliikunnasta ja ulkoilusta.

Alueellisina painopisteinä Pohjois-Savossa ovat:

1. Yhdyspintatyö ja yhteistyön vahvistaminen: Keskeinen kehittämistarve on parantaa yhteistyötä ja yhdyspintatyötä kuntien, hyvinvointialueiden ja järjestöjen välillä ja luoda sujuvia palvelupolkuja. Kartoitetaan mukana olevien toimijoiden jo olemassa olevia palveluita ja niiden hyödyntämismahdollisuuksia. Yhteistyön tiivistäminen auttaa optimoimaan resurssien käyttöä ja varmistaa, että eri toimijat voivat tukea toistensa työtä ja jakaa hyviä käytäntöjä.
2. Yhdenmukaiset palvelut ja saatavuuden vahvistaminen: Pienissä kunnissa resurssit ovat usein rajalliset, mikä voi vaikuttaa palveluiden saatavuuteen ja laatuun. Kehittämistyön kohteena tulee olla yhteisten ratkaisujen etsiminen palveluiden yhdenmukaistamiseksi ja saatavuuden parantamiseksi. On tärkeää luoda toimivia malleja, jotka mahdollistavat resurssien tehokkaan käytön ja palveluiden tarjoamisen tasapuolisesti kaikille ikäihmisille.
3. Saavutettavuus ja tavoitettavuus: On tärkeää kehittää yhteisiä viestintätapoja, joilla tavoitetaan ikääntyneet kaikissa kunnissa. Tämä sisältää mm. selkeiden viestintäkanavien luomisen ja hyödyntämisen, jotta ikäihmiset saavat helposti ajankohtaista tietoa palveluista ja toiminnoista. Erityisesti on kiinnitettävä huomiota siihen, miten viestintä voidaan kohdistaa niille, jotka eivät ole jo mukana toiminnassa tai joilla on rajoitetut tiedonsaantimahdollisuudet. Yhtenä saavutettavuuden keinona tarkasteltava etsivän vanhustyön mahdollisuuksia/keinoja.

Suonenjoen kaupungin on mahdollisuus hakea yhdessä hyvinvointialueen kanssa Voimaa vanhuuteen -mentorointiohjelmaan. Kolmen vuoden maksuton mentorointi sisältää kuntakohtaisen ja alueellisen ohjauksen

lisäksi mm. koulutuksia, webinaareja, oppi- ja viestintämateriaaleja, verkostotapaamisia sekä sisältöjä mielenhyvinvoinnin ja ikäystävällinen liikkumisympäristö -teemoista. Suonenjoki on ollut mukana ohjelmassa aiemminkin ja voi keskittyä edelleen kehittämistä vaativiin Voimaa vanhuuteen ohjelman teemoihin sekä erityisesti yhteistyön rakentumiseen hyvinvointialueen kanssa.

Voimaa vanhuuteen -ohjelman sisältö on maksutonta, kunta varautuu henkilötyöpanosten lisäksi mahdollisiin koulutuksiin liittyviin matka- ja majoituskuluihin, paikallisten koulutusten toteuttamiseen sekä mahdollisesti liikuntatilojen kustannuksiin. Kunta sitoutuu osallistumaan vähintäänkin kouluttajakoulutuksiin, liikuntakampanjoihin ja raporttoimaan vuosittain kehittämistyön etenemisestä. Voimaa vanhuuteen -ohjelmasta Suonenjoella ottaa vastuun erityisliikunnanohjaaja.

Valmistelijat esittävät, että Suonenjoen kaupunki lähtee mukaan Voimaa vanhuuteen -ohjelmaan yhdessä Pohjois-Savon hyvinvointialueen kanssa.

Ehdotus

Kaupunginjohtaja ehdottaa, että kaupunginhallitus päättää, että Suonenjoen kaupunki lähtee mukaan Voimaa vanhuuteen -ohjelmaan yhdessä Pohjois-Savon hyvinvointialueen kanssa.

Vastuun Voimaa vanhuuteen -ohjelmasta Suonenjoella ottaa erityisliikunnanohjaaja.

Päätös

Ehdotus hyväksyttiin.