

MOVE!-mittauksen tulokset 2024

Kasvun ja oppimisen lautakunta 28.01.2025 § 5
28/12.04.00.00/2025

Valmistelija: kasvun ja oppimisen johtaja Anne Lahtivirta, p. 044 4806048

Move! on perusopetuksen 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille tarkoitettu fyysisen toimintakyvyn valtakunnallinen mittaus- ja palautejärjestelmä, jonka keskeisenä tarkoituksena on kannustaa omatoimiseen fyysisestä toimintakyvystä huolehtimiseen.

Fyysisen toimintakyvyn Move!-mittaukset toteutettiin 5. ja 8. luokkalaisille oppilaille syksyllä 2024 osana liikunnanopetusta. Oppilailta mitattiin kestävyys- ja lihaskuntoa, liikkuvuutta sekä motorisia taitoja. Mittausten avulla oppilaiden kanssa pohditaan, miten omaa fyysistä toimintakykyä voidaan ylläpitää ja kehittää. Mittaustulokset toimivat myös välineenä keskusteltaessa perheen kanssa lapsen ja nuoren jaksamista, hyvinvointia ja oppimista tukevista tai haittaavista tekijöistä.

Suonenjoen kaupungin hallintosäännön 23§ mukaan lautakunta päättää toimialansa kehittämissuunnasta, painopistealueista ja arvioinnista. Move!-testin mittaustuloksia on käsitelty koululla ja esihenkilöiden palaverissa. Move! -testin tulokset ovat nähtävissä Opetushallituksen nettisivuilla: [Move!-mittaustuloksia | Opetushallitus](#). Tulokset ovat myös oheismateriaalina lautakunnan Teams -kansiossa.

Suonenjoen kaupungin Move! -testin tulosten yleishuomiona voidaan todeta, että 5.-luokkalaisten toimintakyky on huonommalla tasolla kuin 8.-luokkalaisten. Huolestuttavaa on, että 5.-luokkalaisista yli 40% fyysinen toimintakyky on mahdollisesti terveyttä haittaavalla tasolla. Vertailuna esimerkiksi 8.-luokkalaisista tytöistä vain reilun 20% fyysinen toimintakyky on mahdollisesti terveyttä haittaavalla tasolla.

Luokkakohtaisia huomioita:

5.lk

- 20m viivajuoksussa tytöillä valtakunnan tasoa selkeästi parempi tulos, pojilla huonompi
- pojilla vauhdittomassa 5-loikassa valtakunnan tasoa selkeästi parempi tulos, tytöillä hieman huonompi
- heitto-kiinniottoyhdistelmässä selkeästi valtakunnan tasoa paremmat tulokset
- ylävartalon kohotus ja etunojapunnerrus tytöillä heikempi kuin valtakunnan taso

8.lk

- 20m viivajuoksussa pojilla valtakunnan tasoa enemmän huonon tuloksen saaneita
- vauhdittomassa 5-loikassa pojilla valtakunnan tasoa parempi tulos, tytöillä hieman heikempi
- heitto-kiinniottoyhdistelmässä ja ylävartalon kohotuksessa tytöt valtakunnan tasoa parempia
- etunojapunnerruksessa pojilla valtakunnan tasoa parempi tulos

Esihenkilöpalaverin keskusteluissa nostettiin esille huomio, että Suonenjoella tulokset vaihtelevat vuosittain riippuen siitä, kuinka paljon 5. ja 8.luokille sattuu liikuntaa harrastavia lapsia. Myös oppilaiden motivoituminen testin suorittamiseen näkyy tuloksissa.

Move!-mittaustuloksia hyödynnetään koulujen liikunnanopetuksessa, kouluterveydenhuollon järjestämissä terveystarkastuksissa sekä paikallisten hyvinvointitoimenpiteiden suunnittelussa, seurannassa ja arvioinnissa. Lasten ja nuorten fyysisen toimintakyvyn edistämiseksi tarvitaan kaikkien hallinnonalojen yhdensuuntaisia ja riittävän vaikuttavia toimia, kuten fyysistä aktiivisuutta tukevaa varhaiskasvatusta, koulutusta ja sosiaali- ja terveyspalveluita sekä laadukasta liikunnanopetusta. Vaikutukset näkyvät tulevaisuudessa muun muassa väestön työkyvyssä ja kansantalouden kustannuksissa.

Ehdotus	Kasvun ja oppimisen johtaja ehdottaa, että lautakunta merkitsee vuoden 2024 Move!-mittauksen tulokset tietoonsa saatetuksi.
Päätös	Ehdotus hyväksyttiin.